



*Litha
&
Lichtnächte*

Ich freue mich, dass dieses Journal den Weg zu dir gefunden hat!

Komme gerne in meinen **DezemberMagie-Kanal** (WhatsApp/Telegram). Dort wird es ab Dezember viele kostenlose Inhalte zu den *Dunkelnächten* (**Sperr- & Rauh Nächte**) geben.

Doch hier in diesem Journal wollen wir uns erstmal der sonnigen Seite des Lebens zuwenden – der **Sommersonnenwende** und den **Lichtnächten**.

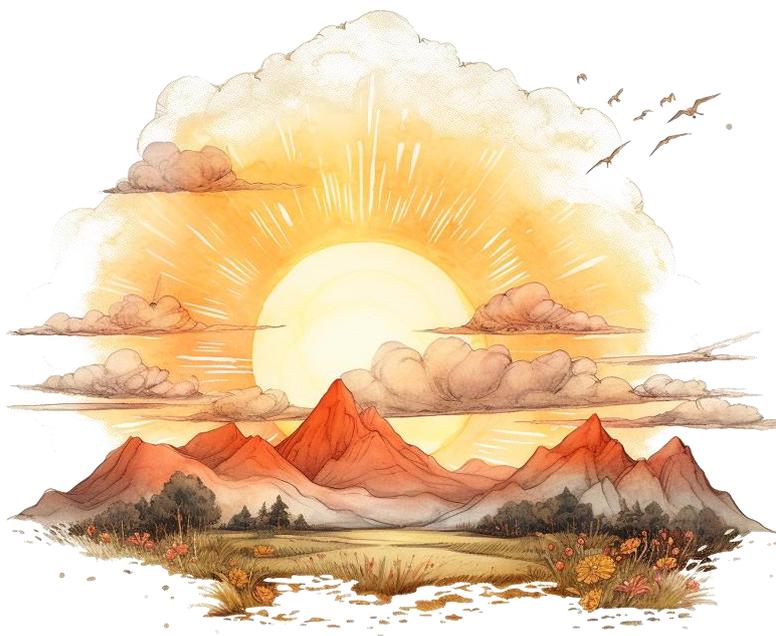
Doch auch zwischen Juni und Dezember versorge ich dich im DezemberMagie-Kanal mit allerlei Hilfreichem zu den Energien & Frequenzen des Lebens.

Also... Einfach schnell reinhüpfen, damit du die **DezemberMagie** voll auskosten kannst!

[Link zu DezemberMagie im WhatsApp-Kanal](#)

[Link zu DezemberMagie im Telegram-Kanal](#)

*Nun wünsche ich dir wundervolle Lichtnächte
mit ganz viel SonnenMagie!*



*Von Herzen alles Liebe!
Angela*

PS: Solltest du Fragen oder Anregungen haben, melde dich gerne bei mir!
Alle Kontaktdaten findest du auf meiner Internetseite ↓

Inhaltsverzeichnis

Über dieses Journal	2
Inhaltsverzeichnis	3
Die Sommersonnenwende & das Jahreskreisfest Litha	4
Den Jahreshöhepunkt feiern.....	5
Litha * Selbstreflexion zur Sommersonnenwende.....	6
Litha * Orakel-Legung	12
Die Lichtnächte.....	18
Tritt ein in die Lichtnächte	21
Meine erste Jahreshälfte	22
Januar	
Februar	
März	
April	
Mai	
Juni	
Herzensgrüße	35
Dein Weg zur winterlichen DezemberMagie	36
Platz für Notizen.....	37
Impressum.....	38

Die Sommersonnenwende & das Jahreskreisfest Litha

Die **Sommersonnenwende** und damit auch **Litha** sind geprägt vom Thema „**Reife & Ernte**“. Womöglich denkst du bei „Reife & Ernte“ an die Landwirtschaft. Und ja... dort sind über den **Sommer** genau diese Themen dran.

Doch hier soll es um die **persönliche Reife & Ernte** gehen. Es geht um den **Kreislauf des Jahres**, der in uns innerlich nicht anders abläuft als außerhalb von uns – in der Natur und in der Landwirtschaft.

Wir gehören eben zur Natur und sind Natur, genau wie auch Bäume, Getreide, Tiere...

Wir unterliegen den gleichen Gesetzmäßigkeiten.

Der **Herbst** hat uns in die Rückzugs- und Ruhezeit (*Mabon & Samhain*) geführt, um uns auf die Reinigungszeit des **Winters** (*Yule, Imbolc, Sperr- & Rauhnächte*) vorzubereiten. In der Dunkelheit des Winters sind die ersten Pläne entstanden, die in uns wachsen wollten, um dann im **Frühling** mit der Wachstumszeit (*Ostara & Beltane*) das Licht der Welt zu erblicken.

Nun, **jetzt im Sommer**, zur Reife- und Erntezeit (*Litha & Lammas*) dürfen wir **vollkommen erblühen und zu innerer Reife gelangen**, bevor es dann wieder Richtung Herbst geht und die Zeichen auf Rückzug stehen.

Doch jetzt denken wir nicht an Herbst & Winter, sondern **erfreuen uns am Höhepunkt des Jahres!**



*Litha * Sonnenfest * Höhepunkt des Jahres*

Das exakte **Datum** dieses Jahreskreisfestes richtet sich nach unserem „normalen“ **Sonnenkalender** und dem Zeitpunkt der Sommersonnenwende.

In den meisten Kalendern ist dieser Zeitpunkt als „**Sommeranfang**“ abgedruckt. Dieser Tag ist stets **um den 21. Juni** herum.

Vielleicht kennst du Litha unter einem anderen Namen? Mittsommer und Eichenfest sind weitere Namen für diesen Tag. Auch der christliche Johannistag liegt mit dem 24. Juni ganz in der Nähe.

Der Begriff **Sommersonnenwende** beschreibt im Grunde das **astronomische Ereignis**, das jedes Jahr zwischen dem 20. und 22. Juni stattfindet.

Es ist der Zeitpunkt, an dem der **längste Tag** und die **kürzeste Nacht** des Jahres ist. Zudem hat die Sonne an diesem Tag die größte Mittagshöhe über dem Horizont.

Litha stellt, wie der Begriff Sommersonnenwende schon vermuten lässt, einen **Wendepunkt** dar. Doch dieser Wendepunkt gilt nicht nur für die Sonne, sondern auch für uns – in emotionaler & psychischer Hinsicht.

Ab diesem Zeitpunkt – wenn auch der Sommer noch nicht seinen temperaturmäßigen Höhepunkt erreicht hat – werden die Tage nach und nach kürzer und die Nächte immer länger. So lange bis, sie am Tag der Herbst-Tag-und-Nachtgleiche (*Mabon*) gleich lang sind. Doch jetzt bleiben wir erstmal im Sommer...

An **Litha** sind auch wir an unserem **Jahres-Höhepunkt** angelangt. Die Sonne scheint, vieles steht **in voller Blüte**, wir haben **gute Laune**, **feiern Feste**, **treffen uns mit Freunden** und **feiern das Leben...** *Und genau so sollte es auch sein!*

Den Jahreshöhepunkt feiern

Du kannst dieses Jahreskreisfest auf ganz unterschiedliche Arten feiern:

- **Für dich alleine...** mit einer in dich gekehrten, meditativen, jahreszeitlichen Auszeit nur für dich – vielleicht abends, wenn die Kids schlafen, eine Art Kurz-Retreat für deine Seele mit Orakelkarten, Edelsteinen, ätherischen Ölen und natürlich diesem Journal hier zur Selbstreflexion.
ODER...
- **Zusammen mit deinen Kindern...** mit einem jahreszeitlich geprägten Tag – vielleicht sammelt ihr zusammen Natur-Deko, stellt einen jahreszeitlichen Deko-Teller zusammen und kocht zusammen etwas jahreszeitlich Passendes. Deine Selbstreflexion mit diesem Journal kannst du ja auf den späten Abend verlegen, wenn die Kids schon schlafen.
ODER...
- **Mit deiner ganzen Familie...** und einer jahreszeitlich passenden Feier – vielleicht mit sommerlicher Deko und jeder bringt etwas zu Essen mit, das zur Jahreszeit passt. Auch hier kannst du das Journaling auf einen späteren Zeitpunkt legen.
ODER...
- **Als gemütliches Beisammensein mit Freundinnen...** und einem gemütlichen Mädelsabend – vielleicht mit sommerlichen Snacks & (alkoholfreien) Cocktails, etwas Journaling für eure Selbstreflexion, Orakelkarten ziehen und tiefgreifenden Gesprächen.
ODER...
- **Zusammen mit vielen anderen Menschen...** auf einer großen Party oder einem Volksfest, mit dem das Leben und die Sonne gefeiert werden... Auch hier kannst du das Journaling ja auf später verlegen.

Frequenzen des Litha-Festes

Hier findest du ein paar Inspirationen für deine Feier...

Litha-Themen: Liebe, Beziehungsvertiefung, Heirat, Leichtigkeit & Lebensfreude, Dankbarkeit für das Wachsen & Werden von im Frühjahr „gesäten“ Wünschen, Gedanken, Worten & Taten, Kommunikation, Austausch, körperliche & geistige Bewegung.

Litha-Farben: blau, gelb, rosa, pink, lila, indigo

Pflanzen & Kräuter passend zu Litha: Rosen, Eisenkraut, Klee, Lavendel, Hortensien, Eichenholz-/blätter, Johanniskraut, Farn, Rittersporn, Kornblumen, Ringelblumen, Kamille.
(Wenn kleine Kinder und/oder Haustiere mitfeiern, bitte darauf achten, dass die pflanzliche Deko ungiftig ist!)

Leibliches Wohl zu Litha: Fruchteuchen, Honigkuchen, Käse-Nudeln, gelbe oder pinke Säfte & alkoholfreie Cocktails, Honigwein/Met. Lass deiner Fantasie freien Lauf mit Obst und Gemüse nach Saison...

Litha-Beauty: Meersalzbad mit Rosenblüten und ätherischen Ölen (z.B. Bergamotte, Lavendel, Rosmarin, Salbei, Verbena oder Zitrone)





*Litha * Sommersonnenwende*

21. Juni

Selbstreflexion

Mit der **Sommersonnenwende** befinden wir uns im Jahreskreis genau gegenüber der **Wintersonnenwende** und damit auch gegenüber dem Beginn der Rauh Nächte.

In der Dunkelheit des Winters, während der Zeit der **Sperr- & Rauh Nächte**, fällt es uns besonders leicht, unsere **tieferliegenden Themen** zu **finden** und zu **erkennen**. Jedoch kann es eine echte **Herausforderung** sein, diese Themen, bis in ihre Tiefe hinein, zu beleuchten und **genügend Licht ins Dunkel zu bringen**.

Jetzt, zur Sommersonnenwende, erhalten wir eine **zweite Chance**, diese Themen doch noch zu einer runden Sache zu machen. Im Licht der Sonne, mit **sommerlicher Leichtigkeit**, fällt es uns deutlich **leichter Themen genauer zu „beleuchten“**.

Doch auch wenn du die vergangenen Sperr- & Rauh Nächte nicht für dich genutzt hast, ist dieses Journal hier genau das Richtige für dich!

Nutze den Tag der **Sommersonnenwende**, um den Höhepunkt deines Jahres mit dem Jahreskreisfest **Litha** zu feiern und ein wenig Selbstreflexion zu betreiben.

Nachfolgend findest du **Selbstreflexionsfragen** und eine **Orakel-Legung**, die du zur tieferen Selbstreflexion nutzen kannst. Beides ist natürlich auf die Sommersonnenwende & Litha abgestimmt.

Litha Selbstreflexion

Wo stehe ich und wo will ich hin?

Bin ich vielleicht schon an meinem Ziel angekommen, ohne es bemerkt zu haben?

Wie ist es den Wünschen, Gedanken, Worten & Taten ergangen, die ich im Frühjahr "gesät" habe? Sind sie im Wachsen & Werden? Tragen sie schon "Früchte"?

Braucht das "Gesäte" noch Unterstützung, um „werden“ zu können? Falls ja, welche?



Wie kann ich meine Dankbarkeit für das bereits Gewachsene ausdrücken?

Gibt es etwas, das nicht auf fruchtbaren Boden gefallen ist? Und kann ich es schon loslassen oder benötige ich dafür noch etwas Zeit?

Welche (Liebes-)Beziehung in meinem Leben möchte ich vertiefen? Wie genau soll das aussehen?

Bin ich in einem guten Austausch & in bewusster Kommunikation mit den Menschen in meinem Umfeld?



Litha Orakel

Blick in die Seele



Selbstreflexion ist ein wundervolles Werkzeug, um das Gedanken-Karussell zu stoppen, die Gedanken ganz gezielt in eine Richtung zu lenken und Klarheit zu gewinnen.

Doch **nicht alle Themen** & Energien sind für uns **gedanklich greifbar**. Manches befindet sich einfach im **Unbewussten**. Und genau an dieser Stelle sind Tarot- oder Orakelkarten eine ganz wundervolle Unterstützung.

Das Legen von Karten gibt uns die Möglichkeit, **Dinge „ans Licht zu holen“, die wir mit unseren Gedanken nicht zu erreichen vermögen**.

Karten legen ist wie ein **Spiegel für die Seele**. Wir können darin **in die Tiefe schauen** und viele hilfreiche **Erkenntnisse erlangen**.

Welche Karten du dafür nutzt, bleibt ganz dir überlassen.

Nur kurz zum **Thema Tarot**: Bitte bedenke, dass Tarot-Karten, im Gegensatz zu den meisten Orakel-Karten, auch „negative“ Karten (z.B. Der Tod) haben. Mehr dazu kannst du in meinem Sperrnächte-Bonus [HIER](#) nachlesen.

Und so funktioniert das Orakeln...

- ☼ Nimm dir das Karten-Set deiner Wahl und mische es gut durch, während du dich auf die Energien der Sommersonnenwende & Litha konzentrierst.
- ☼ Hilfreich ist es, die Karten dann als eine Art Fächer vor dir auszubreiten.
- ☼ Nun konzentrierst du dich auf eins der fünf Themen der Litha-Legung, z.B. „Sonne & Zentrum * Ich & meine Themen“, schließt die Augen, fährst mit der linken Hand knapp oberhalb der Karten entlang und spürst in dich hinein, welche Karte dich magisch anzieht.
- ☼ Du könntest innerlich so etwas sagen wie „*Ich suche die Karte, die mich und meine Themen darstellt*“.
- ☼ Die Karte legst du auf der Vorlage (folgende Seite) ab, vorerst mit der Bildseite nach unten.
- ☼ So verfährt du mit allen fünf Karten.
- ☼ Die Reihenfolge ist dabei unerheblich, wichtig ist nur, dass du dich jeweils vor demerspüren & Ziehen der Karte auf das entsprechende Thema aus der Legung konzentrierst.
- ☼ Wenn du die fünf Karten gezogen hast, drehst du alle Karten um und schaust im Begleitbuch zu deinen Karten nach deren Bedeutung und nach den Hinweisen, die diese Karten für dich bereithalten.
- ☼ Ich wünsche dir viel Spaß & hilfreiche Erkenntnisse beim Orakeln!

Solltest du kein Karten-Set dein Eigen nennen oder gerade im Urlaub sein und kein Karten-Set zur Hand haben, kannst du die Orakelkarten auch online ziehen.

Hat definitiv nicht ganz das echte „Orakel-Feeling“, doch besser als nix ;-)

Eine Auswahl an Online-Orakeln findest du in meinem [Sperrnächte-Bonus](#).

Litha Orakel Legung

Mein Licht
Das gibt mir Kraft

InnenWelten

Energien die in
meinem Inneren
wirken

Sonne
&
Zentrum

Ich &
meine Themen

AußenWelten

Energien die um
mich herum
wirken

Mein Schatten

Das raubt mir Kraft

Die Lichtnächte

Auch wenn es dich jetzt vielleicht schockiert... Die **Lichtnächte** gibt es in Wahrheit nicht. Oder zumindest **nicht als einen alten Brauch**, wie er im Winter zur Rauhnächtezeit existiert.

Die **Rauhnächte starten mit der Wintersonnenwende** um den 21. Dezember herum. Warum also nicht **„Lichtnächte“**, die **mit der Sommersonnenwende** um den 21. Juni herum starten?

Schließlich hat jeder Brauch irgendwann einmal begonnen...

So können wir dem **alten Brauch der Rauhnächte** ja einfach einen **neuen Brauch der „Lichtnächte“** hinzufügen.

Denn wenn wir im **Winter den Tiefgang & Neuanfang des Jahres** feiern, so können wir doch auch im **Sommer die Freude & den Höhepunkt des Jahres** feiern, oder?

Ich persönlich empfinde die Sperr- & Rauhnächte stets als eine magische & kraftvolle Zeit. Dort um den Tiefpunkt des Jahres herum, reflektieren wir das sich zu Ende neigende Jahr. Wir räumen auf, „sortieren“ uns, schließen das Jahr für uns ab. Und wir erschaffen uns einen roten Faden für das kommende Jahr, nach dem wir uns richten wollen.

Die **Lichtnächte**, die ich für mich nach der Sommersonnenwende „verortet“ habe, feiere ich dann eben nicht als den Tiefpunkt des Jahres, sondern als den **Höhepunkt des Jahres**.

Ich würdige damit, dass alles in dieser **dualen Welt zwei Seiten** hat:

- ⊗ Licht & Schatten
- ⊗ Warm & Kalt
- ⊗ Sommer & Winter
- ⊗ aus sich heraus gehend & in sich gekehrt
- ⊗ Lichtnächte & Sperr-/Rauhnächte (Dunkelnächte)

Und da ich durchaus dafür bin, schöne und hilfreiche Dinge mit anderen Menschen zu teilen, damit wir alle die **Freiheit in uns finden, die wir verdient haben**, teile ich an dieser Stelle nicht nur meine Gedanken, Fragen und die Orakellegung zu Litha mit dir, sondern auch meine Gedanken zu den „Lichtnächten“.

Die **Themen der Lichtnächte** sind für mich teilweise die des Litha-Fests und der Sommersonnenwende...

- ⊗ Leichtigkeit & Lebensfreude
- ⊗ Dankbarkeit für das Wachsen & Werden von im Frühjahr „gesäten“ Wünsche, Gedanken, Worte & Taten
- ⊗ Kommunikation & Austausch
- ⊗ körperliche & geistige Bewegung



So nutze ich die **6 Tage (& Nächte) nach der Sommersonnenwende**, um, ähnlich wie in den Sperrnächten, die **vergangenen Monate zu reflektieren**. Dafür nutze ich tatsächlich einfach die Selbstreflexionsseiten aus dem Sperrnächte Journal.

Ich habe dir die **sechs (Doppel-)Seiten für Januar bis Juni** jedoch hier im Lichtnächte-Journal einfach nochmal hinzugefügt.

Kann ja sein, dass du mein Sperrnächte-Journal noch gar nicht kennst...

Vielleicht bist du aber **schon länger in meinem DezemberMagie-Kanal** (WhatsApp & Telegram), kennst die PDFs zu den Sperr- und Rauh Nächten und hast in den vergangenen Monaten schon die **monatlichen Selbstreflexions-PDFs genutzt**.

Dann kannst du diese schon bearbeiteten Seiten einfach hier in dieses Journal einfügen.

Bis auf den Mai und natürlich den Juni habe ich meine Monate schon komplett mit den Monats-PDFs „bearbeitet“.

Jedoch werde ich meine **Notizen** in den Lichtnächten **nochmals durchgehen** und schauen, ob ich **noch etwas hinzufügen** möchte.

Oftmals bewirken **Fragen**, die **zu unterschiedlichen Zeiten gestellt** oder gelesen werden, vollkommen **unterschiedliche Antworten**.

Vielleicht kennst du dieses Phänomen auch, wenn du ein Buch nach Jahren nochmals liest. Vor 2 Jahren gelesen, fragen wir uns dann heute, bei der Lektüre des identischen Buchs, ob das schon immer dort so geschrieben stand.

Aus diesem Grund ist es gar nicht so schlecht, auch hier die **eigenen Antworten nochmal anzusehen**. Denn womöglich ist die Antwort heute eine andere, als zuvor.

Wenn du gerade erst **neu bist im DezemberMagie-Kanal** oder mit meinem Journal hier, dann sind **die nächsten Seiten für die Monate Januar bis Juni** neu für dich und warten darauf, von dir bearbeitet zu werden...

Hüpfte gerne in meinen DezemberMagie Kanal (WhatsApp & Telegram), um in der zweiten Jahreshälfte mit den **monatlichen Selbstreflexions-PDFs** auf dem Laufenden zu bleiben.

So verpasst du auch garantiert nicht die kostenlosen Inhalte, die ich dort zum Jahresende hin, im Kanal für deine Sperr- und Rauh Nächte bereitstelle...



*Lichtnächte * Tag für Tag*

22. bis 27. Juni

Nimm dir die **6 Tage nach der Sommersonnenwende** Zeit, dein **erstes Halbjahr genauer unter die Lupe zu nehmen** und zu reflektieren.

Bitte **nicht davon irritieren lassen**, dass du auf den folgenden Seiten jeweils „**Sperrnacht**“ und ein **Dezember-Datum** findest. Das liegt daran, dass du die Seiten **im Dezember** ganz wundervoll **in das Sperrnächte-Journal einfügen** kannst, das du im Dezember im DezemberMagie-Kanal kostenlos erhältst.

*Meine erste
Jahreshälfte*

*Januar * 1. Sperrnacht * 08./09. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Familie, Wurzeln, innere Klarheit, Wesentliches & Unwesentliches unterscheiden, Ausdauer, Struktur, Ordnung?



*Februar * 2. Sperrnacht * 09./10. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Beistand von Menschen oder Göttlichem, gefundene Antworten auf dringende Fragen, innere Stimme, Echtheit, Freiheit, Neue-Wege-Gehen, gegenseitige Toleranz, Idealismus, Ideenreichtum?



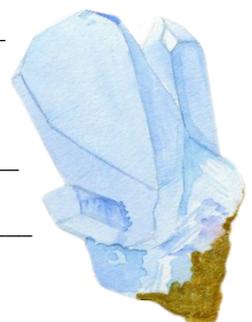
*März * 3. Sperrnacht * 10./11. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Freude, Herzenswünsche/-themen/-verbindungen, Mitgefühl, Spiritualität, Hingabe?



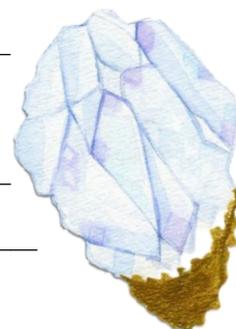
*April * 4. Sperrnacht * 11./12. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Stolpersteine bewältigen, Loslassen, Neubeginn, Alte / Neue Gewohnheiten, Willenskraft?



*Mai * 5. Sperrnacht * 12./13. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Lebensfreude, Genuss, Harmonie, liebevolle Achtsamkeit, Eigenverantwortung, (Selbst-)Liebe, in sich ruhen, Freundschaft, Partnerschaft, Sinnlichkeit, Vertrauen?



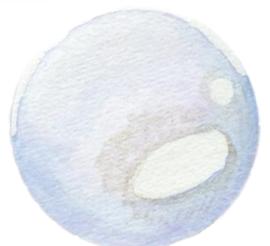
*Juni * 6. Sperrnacht * 13./14. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Leichtigkeit, Austausch, Kommunikation, Interaktion, Lernfähigkeit, Vielseitigkeit, Lebensfreude, Abwechslung, körperliche und geistige Bewegung, Lockerung von Blockaden, Loslassen?



*Nun ist die Zeit der längsten & hellsten Tage des Jahres.
Zeit, diese Fröhe zu feiern!*



*Es ist noch ein langer Weg bis zu den Sperr- & Rauhnächten...
Mit ihnen kannst du dann im Dezember den Tiefpunkt des Jahres
& damit auch das Wiederaufwachen des Lichts feiern.*

*Kreiere dir jetzt mit all dem Licht & all der Freude, die der Sommer
zu bieten hat, das strahlendste & leuchtendste zweite Halbjahr,
das du dir vorstellen kannst!*

*Ohne dein Sein
- dein Licht, wie auch deine Schatten -
wäre diese Welt nicht komplett!
Vergiss das niemals!*

*Von Herzen alles Liebe ♥
Angela*

DezemberMagie für dich...

Nachdem du die sommerliche DezemberMagie genossen hast, möchte ich dir gerne erzählen, was dich in den kommenden Monaten und dann im Dezember im Kanal von DezemberMagie erwartet...

- **Monatlich ein Bild mit den Themen des entsprechenden Monats...**
... damit du die Themen immer im Blick hast.
- **Monatliche PDFs zur Selbstreflexion...**
... unterstützen dich darin, Klarheit in dein Jahr zu bringen. Außerdem erledigst du damit schon fast die ganze „Sperrnächte-Arbeit“ im Laufe des Jahres. Vollkommen entspannt und fast schon nebenbei.
- **Sperrnächte Journal...**
... damit du die Sperrnächte, die am 8. Dezember beginnen, für dich optimal nutzen kannst. So gewinnst du Klarheit für dein dann bald endendes Jahr und kannst die besten Energien mit ins neue Jahr nehmen.
Das Journal (inkl. passender Klangschalen-Meditation) erhältst du im DezemberMagie Kanal kostenlos & ohne Anmeldung.
- **Raunächte Workbook...**
... damit du den Sperrnächte-Flow gleich in einen Raunächte-Flow weiter fließen lassen kannst, um dir dein bestes neues Jahr zu kreieren. So webst du einen „roten Faden“, an dem du dich im neuen Jahr orientieren kannst.
Das Workbook (inkl. Klangschalen-Meditation) erhältst du, ebenfalls kostenlos & ohne Anmeldung, im DezemberMagie Kanal.
- **Raunächte Online-Kurs...**
... das Komplett-Paket mit Rundumversorgung für magische Raunächte. Das Paket, das ich für dich geschnürt habe, enthält folgendes:
 - * einen Raunächte Kompass (dein roter Faden durch die Raunächte)
 - * ein Raunächte Journal (für all deine Gedanken, Erkenntnisse, Ideen & Pläne)
 - * zwei Klangschalen-Meditationen (eine für den entspannten Einstieg in die Raunächte, eine für den täglichen Einstieg ins Journaling)
 - * unterschiedliche Anleitungen zur energetischen Raumreinigung (easy peasy & ohne Räucherwerk)
 - * eine Raunächte-Orakel-Legung, die ich speziell für tiefe Einblicke kreiert habe
 - * eine Raunächte Playlist (über Spotify)
 - * persönliche Betreuung in der Community (WhatsApp & Telegram) mit Infos zu besonderen Tagen (Mondzyklus & Portaltage), tägliche Deutung einer Tarot-Karte, die die Energien des passenden Monats im nächsten Jahr widerspiegelt (25. Dezember – 5. Januar)
 - * HIGHLIGHT: du hast die Möglichkeit, dich während der Raunächte beliebig oft per kurzer Meditation mit einem eigens für die Raunächte erstellten Energie-Feld zu verbinden. Dort kannst du Kraft & Energie tanken, um dich in deinem Alltag gebührend deinen Raunächten widmen zu können.

Hüpf einfach in meinen DezemberMagie Kanal und verpasse so garantiert nicht die Sperr- und Raunächte und deinen Weg zu mehr Klarheit & deinem „roten Faden“ fürs nächste Jahr!

[DezemberMagie auf WhatsApp](#)

[DezemberMagie auf Telegram](#)

Ich freue mich auf dich!

Frequenzen des Lebens

A N G E L A K E L L E R

Schlesienring 13 * 61194 Niddatal

Gesundheitsberaterin (ALH)

HumanEnergetikerin

PsychoKinesiologin

www.FrequenzenDesLebens.de