



Sperrnächte

Dieses Buch möchte inspirieren, altes & neues Wissen teilen, Denkanstöße geben und zur Selbstreflexion anregen. Alle enthaltenen Infos & Empfehlungen sind sorgfältig recherchiert und / oder wurden von der Autorin selbst ausprobiert. Dennoch ersetzen sie keine persönliche psychologische Beratung durch qualifizierte Fachkräfte. Jede Leserin, jeder Leser ist aus diesem Grund dazu aufgerufen, in Selbstverantwortung zu entscheiden, welche Infos & Empfehlungen in den gegebenen Situationen und Rahmenbedingungen von Nutzen sind. Die Autorin übernimmt keine Haftung für mögliche Folgen, die aus der Nutzung der beschriebenen Inhalte resultieren könnten.

Inhaltsverzeichnis

Über dieses Workbook	4
Die Sperrnächte	5
Vorbereitungen im Überblick	6
Tritt ein in die Sperrnächte	7
Jahresrückblick	8
Januar * 1. Sperrnacht am 08./09. Dezember	
Februar * 2. Sperrnacht am 09./10. Dezember	
März * 3. Sperrnacht am 10./11. Dezember	
April * 4. Sperrnacht am 11./12. Dezember	
Mai * 5. Sperrnacht am 12./13. Dezember	
Juni * 6. Sperrnacht am 13./14. Dezember	
Juli * 7. Sperrnacht am 14./15. Dezember	
August * 8. Sperrnacht am 15./16. Dezember	
September * 9. Sperrnacht am 16./17. Dezember	
Oktober * 10. Sperrnacht am 17./18. Dezember	
November * 11. Sperrnacht am 18./19. Dezember	
Dezember * 12. Sperrnacht am 19./20. Dezember	
Abschluss & Neubeginn * 13. Sperrnacht am 20./21. Dezember	
Tiefer einsteigen in die DezemberMagie * Deine Rauh Nächte * inkl. RabattCode!	35
Noch ein paar Fragen zum Abschluss	36
Platz für Notizen	37
Impressum	38

Ich freue mich, dass dieses Workbook den Weg zu dir gefunden hat!

Komme gerne in meinen DezemberMagie-Kanal (Telegram & WhatsApp), um dir – **Anfang Dezember** - deine Sperrnächte-**Meditation** herunterzuladen.

Im Kanal erhältst du täglich vom **8. bis 21. Dezember** eine kleine **Erinnerung & Hinweise** zur aktuellen Sperrnacht auf dein Handy.

Doch auch nach dem 21. Dezember wird es im DezemberMagie-Kanal nicht still!

Denn der **21. Dezember** markiert nicht nur das **Ende der Sperrnächte**, sondern auch den **Beginn der Vorbereitungszeit der Ruhnächte**.

Zu den Ruhnächten wird es im Kanal ebenfalls kostenlose Inhalte geben. Darüber hinaus findest du dort auch alle Infos zu meinen anderen Ruhnächte-Angeboten (z.B. den Online-Kurs).

Also... Einfach schnell in den Kanal reinhüpfen, damit du die **DezemberMagie** voll auskosten kannst!

[Link zu DezemberMagie im Telegram-Kanal](#)

[Link zu DezemberMagie im WhatsApp-Kanal](#)

Damit dieses Workbook schmal bleibt...

...habe ich ein paar Infos auf meiner Internetseite „geparkt“.

Diese Infos findest du im [Sperrnächte Workbook Bonus](#)

Wann immer ich mich auf die zusätzlichen Infos aus obigem Link beziehe, habe ich dies mit einem Herzchen ♥ markiert.

*Nun wünsche ich dir ganz wundervolle Sperrnächte
mit ganz viel DezemberMagie!*



*Von Herzen alles Liebe!
Angela*

PS: Solltest du Fragen oder Anregungen haben, melde dich gerne bei mir!
Alle Kontaktdaten findest du auf meiner Internetseite ↓

Die Sperrnächte, die kleine Schwester der Rauh Nächte

Vielleicht hast du in den letzten Jahren schon von den Rauh Nächten gehört. Oder sie sogar schon mal für dich genutzt. Die Sperrnächte sind weit weniger bekannt als die Rauh Nächte. In den Rauh Nächten geht es vorrangig darum, sich auf das neue Jahr vorzubereiten. Visionen & Ziele zu finden. Oftmals werden auch Orakelkarten fürs kommende Jahr befragt. Die **Sperrnächte** hingegen beschäftigen sich mit dem sich **zu Ende neigenden Jahr**.

Wo kommt der Brauch der Sperrnächte her?

Ursprünglich wurden in den Sperrnächten die **landwirtschaftlichen Geräte gereinigt und wegge"sperrt"**, da sie in den Wintermonaten nicht benötigt werden. Damit wurde auch gleichzeitig eine Zeit eingeläutet, die mehr im Haus stattfand und unweigerlich damit einherging, sich auch mit dem sich zu Ende neigenden Jahr zu beschäftigen und **Bilanz zu ziehen**.

So nutzt du die Sperrnächte für dich

Du kannst die Zeit der Sperrnächte für dich nutzen, um (schon vor den Rauh Nächten) **in die Stille zu gehen**. Du siehst dir im Laufe des Dezembers die **vergangenen Monate** nochmals genauer an, versuchst dich zu **erinnern**. Vielleicht mit Hilfe deines Kalenders und den Fotos auf deinem Handy. Du **tauchst ein in deine Erinnerungen**, um **Wachstumschancen** für dich zu erkennen und zu sehen, **was super gelaufen ist** und im **nächsten Jahr als „Startkapital“** dienen kann.

Wann immer ich auf den **Monatsseiten Bezug auf die Rauh Nächte** nehme, meine ich damit die Rauh Nächte des letzten Jahres. Solltest du die Rauh Nächte da noch nicht für dich genutzt haben, kannst du diese Fragen auslassen und dir dort vielleicht etwas anderes zum passenden Monat notieren.

Wie hoch ist der Zeitaufwand pro Tag?

Das ist eine absolut berechtigte Frage! Hier ist von wenigen Minuten pro Tag bis hin zu mehr als einer Stunde täglich natürlich alles möglich. Es liegt ganz bei dir!

Wie geht es jetzt weiter? Was brauchst du?

Ich möchte es hier gerne vollkommen unkompliziert für dich machen. So brauchst du nur dieses **Workbook** in ausgedruckt, eine **feuerfeste Schale** (z.B. einen Aschenbecher), **Streichhölzer** oder ein Feuerzeug, einen **Stift**.

Sehr hilfreich, um sich nochmal an die vergangenen Monate zu erinnern, sind natürlich dein **Kalender** und vermutlich auch die **Fotos auf deinem Handy**. Vielleicht hast du auch Eintrittskarten oder ähnliches aufbewahrt, die dir dabei helfen, dein Jahr zu „rekonstruieren“. Optional kannst du dir deine liebsten **Tarot- oder Orakelkarten ♥** bereitlegen.

Wenn du es dir in der dunklen Zeit gerne mit einer **Kerze** gemütlich machst, dann brauchst du auch diese noch.

Vor Beginn der Rauh Nächte werden Wohnung oder Haus energetisch gereinigt. Wenn du dies schon im Rahmen der Sperrnächte machen möchtest, benötigst du ein Päckchen normales Speise-**Salz** und ein paar **Twist-Off-Gläser** (z.B. leere, gespülte Gurkengläser) entsprechend der Anzahl deiner Räume, um reinigende Salz-Gläser herzustellen.

Solltest du schon Übung in der energetischen Reinigung haben und dafür z.B. Räucherwerk, ätherische Öle oder eine Klangschale nutzen, dann stelle dir diese Sachen bereit. Das Salz kannst du, wenn du möchtest, zusätzlich nutzen.

Du möchtest noch weitere Dinge für die Sperrnächte nutzen? Infos findest du im Bonus-Link ♥

Soooooo... dann können wir schon loslegen... auf zu den Vorbereitungen...

Vorbereitungszeit * Überblick

Langsam in den Sperrnächten ankommen

Da die Sperrnächte am 8. Dezember beginnen, kannst du erste Dezember-Woche prima dafür nutzen, dir die Dinge bereitzulegen, die du für die Sperrnächte-Zeit nutzen möchtest. Vielleicht möchtest du dir dafür eine Box zusammenstellen ♥

1. bis 8. Dezember

Als Vorbereitung bietet sich Folgendes an:

- o Foto-Ordner auf dem Handy ausmisten
- o Fotos der letzten Monate auf dem PC suchen
- o Die berühmte „Chaos-Schublade“ aufräumen, um Erinnerungsstücke der letzten Monate wieder zu finden. Du hast so eine Schublade nicht? Dann vielleicht eine Kiste, Fensterbank, Ecke auf der Küchenarbeitsfläche? *Du hast wirklich keine „Chaos-Stelle“? Ich bin schockiert! Bitte melde dich bei mir und sage mir, wie du das geschafft hast!*
- o Energetische Reinigung (z.B. mit den Salz-Gläsern)

Falls du den Sperrnächten etwas mehr Zeit widmen möchtest, kannst du dir für diese Zeit auch zusätzlich ein Notizbuch oder Tagebuch besorgen.

Räuchern oder nicht? Räume energetisch reinigen

Kurz vornweg: Solltest du schon eine gute Technik zur energetischen Raumreinigung für dich gefunden haben (z.B. **Räuchern, ätherische Öle verdampfen oder Klangschalen**), dann nutze gerne diese Möglichkeit, um deine Räume energetisch zu reinigen.

Mit den Ruhnächten wird oftmals das Räuchern verbunden. Es hat eben etwas Mystisches und passt deshalb besonders gut zu den Sperr- und Ruhnächten. Solltest du räuchern wollen und dafür eine **Anleitung** benötigen, findest du einen YouTube-Link im Sperrnächte-Bonus ♥ Doch nicht für jeden Menschen ist Räuchern geeignet. Wenn kleine Kinder mit in den Räumen leben, würde ich grundsätzlich vom Räuchern abraten. Doch gibt es natürlich auch andere Gründe, die dich davon abhalten könnten zu räuchern (z.B. allergisches Asthma).

Allerdings musst du deshalb weder die Sperrnächte noch die Ruhnächte ausfallen lassen, nur weil du nicht räuchern kannst oder möchtest!

Ich möchte dir hier eine eher unbekannte, einfache, schnelle und obendrein sehr günstige Methode zur energetischen Raumreinigung vorstellen: Die **Salz-Gläser**.

Denn grundsätzlich ist die energetische Reinigung während der Ruhnächte schon essenziell und auch während der Sperrnächte würde ich diese Möglichkeit nicht missen wollen.

Wenn du also Neuling im Bereich der energetischen Raumreinigung bist, empfehle ich dir die Reinigung per Salz-Glas.

Dazu benötigst du die oben genannten **Twist-Off-Gläser**, das **Salz** und etwas **Wasser**.

Du füllst in jedes Glas 1 - 2 Esslöffel Salz, gibst etwa so viel Wasser hinzu, bis das Salz doppelt so hoch mit Wasser bedeckt ist, wie das Salz im Glas hoch ist. Dann stellst du pro Raum ein Salz-Glas auf. Die Salzgläser kannst du während der gesamten Ruhnächtezeit stehen lassen. Das Wasser verdunstet langsam und das Salz „krabbelt“ an den Glaswänden hoch.

Wichtig! Die Gläser nicht in Schlafräumen stehen lassen, während jemand dort schläft. Also morgens hinstellen und abends in einen anderen Raum bringen.

Nach den Sperr- bzw. Ruhnächten kannst du die Gläser selbstverständlich weiter nutzen um deine Räume energetisch zu reinigen.

Spüle dazu – wenn das Wasser vollständig verdunstet ist – die Gläser vollständig mit heißem Wasser aus und befülle sie danach wieder neu. Achte beim Reinigen darauf, dass du möglichst wenig Kontakt mit dem angetrockneten Salz hast. Schließlich hat das Salz all das aufgenommen, was es in deinen Räumen zu reinigen gab 😊



*Sperrnächte * Tag für Tag*

8. bis 21. Dezember

Am 8. Dezember um 24 Uhr starten die Sperrnächte. Eine Sperrnacht dauert immer von 24 Uhr bis 23.59 Uhr des darauffolgenden Tages. Natürlich musst du nicht mitten in der Nacht beginnen. Du kannst dir einfach, im Laufe des nachfolgenden Tages all die Dinge notieren, die dir zu dem entsprechenden Monat einfallen. Als kleine Hilfestellung findest du nachfolgend jeweils zwei Seiten, für je einen der vergangenen Monate dieses Jahrs, mit Fragen und Platz für deine Notizen.

Ein Sperrnächte-Loslass-Ritual findest du im Bonus ♥

Mein Jahresrückblick

Januar * 1. Sperrnacht * 08./09. Dezember

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Familie, Wurzeln, innere Klarheit, Wesentliches & Unwesentliches unterscheiden, Ausdauer, Struktur, Ordnung?



Januar * 1. Sperrnacht * 08./09. Dezember

Welchen Traum hatte ich in der ersten Rauhnacht (24./25. Dezember vergangenen Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der ersten Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Januar widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem Januar unterstützen?

[illegible]

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...

[illegible]



*Februar * 2. Sperrnacht * 09./10. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Beistand von Menschen oder Göttlichem, gefundene Antworten auf dringende Fragen, innere Stimme, Echtheit, Freiheit, Neue-Wege-Gehen, gegenseitige Toleranz, Idealismus, Ideenreichtum?



*Februar * 2. Sperrnacht * 09./10. Dezember*

Welchen Traum hatte ich in der zweiten Rauhnacht (25./26. Dezember vergangenen Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der zweiten Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Februar widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem Februar unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



März * 3. Sperrnacht * 10./11. Dezember

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Freude, Herzenswünsche/-themen/-verbindungen, Mitgefühl, Spiritualität, Hingabe?



*März * 3. Sperrnacht * 10./11. Dezember*

Welchen Traum hatte ich in der dritten Rauhnacht (26./27. Dezember vergangenen Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der dritten Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem März widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem März unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*April * 4. Sperrnacht * 11./12. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Stolpersteine bewältigen, Loslassen, Neubeginn, Alte / Neue Gewohnheiten, Willenskraft?



*April * 4. Sperrnacht * 11./12. Dezember*

Welchen Traum hatte ich in der vierten Rauhnacht (27./28. Dezember vergangenen Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der vierten Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem April widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem April unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*Mai * 5. Sperrnacht * 12./13. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Lebensfreude, Genuss, Harmonie, liebevolle Achtsamkeit, Eigenverantwortung, (Selbst-)Liebe, in sich ruhen, Freundschaft, Partnerschaft, Sinnlichkeit, Vertrauen?



*Mai * 5. Sperrnacht * 12./13. Dezember*

Welchen Traum hatte ich in der fünften Rauhnacht (28./29. Dezember vergangenen Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der fünften Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Mai widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem Mai unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*Juni * 6. Sperrnacht * 13./14. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Leichtigkeit, Austausch, Kommunikation, Interaktion, Lernfähigkeit, Vielseitigkeit, Lebensfreude, Abwechslung, körperliche und geistige Bewegung, Lockerung von Blockaden, Loslassen?



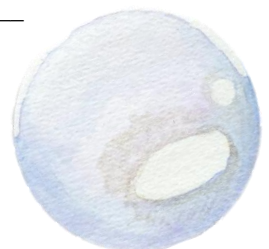
*Juni * 6. Sperrnacht * 13./14. Dezember*

Welchen Traum hatte ich in der sechsten Rauhnacht (29./30. Dezember vergangenen Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der sechsten Ruhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Juni widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem Juni unterstützen?

[illegible]

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...

[illegible]

*Juli * 7. Sperrnacht * 14./15. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Neue Wege, seelische Verwurzelung, Seele, Gefühl, Intuition, emotionales Gleichgewicht, Nestwärme, Empfindsamkeit?



*Juli * 7. Sperrnacht * 14./15. Dezember*

Welchen Traum hatte ich in der siebten Rauhnacht (30./31. Dezember vergangenen Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der siebten Ruhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Juli widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem Juli unterstützen?

[illegible]

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...

[illegible]

*August * 8. Sperrnacht * 15./16. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Glück & Gesundheit, Freunde & Familie, Herzenswärme, Ausdruckskraft, pralles Leben, Lebensfreude, Lebenskraft, Vitalität & Selbstermächtigung?



August * P. Sperrnacht * 15./16. Dezember

Welchen Traum hatte ich in der achten Rauhnacht (31. Dezember vergangenen Jahres / 1. Januar dieses Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der achten Ruhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem August widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem August unterstützen?

[illegible]

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...

[illegible]

*September * 9. Sperrnacht * 16./17. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Inneres Licht, Wunscherfüllung, Balance, Sein genießen, Kommunikation & Interaktion, Kompetenzen, Lernen?



September * 9. Sperrnacht * 16./17. Dezember

Welchen Traum hatte ich in der neunten Rauhnacht (1./2. Januar dieses Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der neunten Ruhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem September widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem September unterstützen?

[illegible]

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...

[illegible]

*Oktober * 10. Sperrnacht * 17./18. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Schöpferkraft, Visionen, Achtsamkeit, Vertrauen, (Selbst-)Liebe, Eigenverantwortung, Genuss & Sinnlichkeit?



Oktober * 10. Sperrnacht * 17./18. Dezember

Welchen Traum hatte ich in der zehnten Rauhnacht (2./3. Januar dieses Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der zehnten Ruhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Oktober widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem Oktober unterstützen?

[illegible]

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...

[illegible]

*November * 11. Sperrnacht * 18./19. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Lebenssinn, Manifestation, Innere Reifung, Mut zur Veränderung, Transformation, tiefe Selbsterkenntnis?



November * 11. Sperrnacht * 18./19. Dezember

Welchen Traum hatte ich in der elften Ruhnacht (3./4. Januar dieses Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der elften Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem November widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem November unterstützen?

[illegible]

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. In the bottom right corner, there is a small, stylized illustration of several yellow pencils standing upright. The pencils have pink erasers and are drawn with simple outlines and some shading to give them a three-dimensional appearance. The rest of the page is completely blank, providing space for writing or drawing.

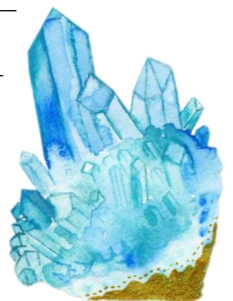
*Dezember * 12. Sperrnacht * 19./20. Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Erkenntnisse aus dem Jahres-Rückblick, spirituelle Werte & Potentiale, (Ur-)Vertrauen in das was kommt?



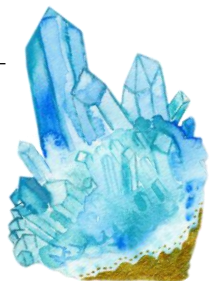
Dezember * 12. Sperrnacht * 19./20. Dezember

Welchen Traum hatte ich in der zwölften Rauhnacht (4./5. Januar dieses Jahres)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der zwölften Ruhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Dezember widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem Dezember unterstützen?

[illegible]

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...

[illegible]

*Abschluss & Neubeginn * 13. Sperrnacht * 20./21. Dezember*

Ich danke dir sehr, dass du die Sperrnächte mit mir, meinen Ideen & Energien und meinem Workbook verbracht hast!

Ich hoffe, dass diese 13 Tage & Nächte eine Bereicherung für dich waren!

Nun sind die Sperrnächte vorüber. Doch schon **heute Abend beginnt die Vorbereitungszeit der Raurnächte**. Diesen kannst du nun entspannt entgegengehen, denn einen großen Teil der Raurnachts-Vorbereitungen hast du bereits in den Sperrnächten erledigt.

Das ist soooooo **wundervoll!** Du kannst **stolz auf dich sein**, dass du diese Tage, diesen Raum & die **Zeit für dich genutzt** hast!

Bedanke dich also von Herzen bei dir selbst, dafür, dass du dir diese Zeit geschenkt hast!

Ich danke mir selbst für...

[illegible]

*Heute ist der kürzeste und dunkelste Tag des Jahres,
doch gleichzeitig auch der Beginn des neuen Lichts.*

*So gehst du heute Abend von den Sperrnächten in die Rauhnächte,
um vom Schatten des vergangenen Jahres
ins Licht des bald erscheinenden neuen Jahres zu treten...*



*Kreiere dir das strahlendste & leuchtendste neue Jahr,
das du dir vorstellen kannst!*

*Ohne dein Sein
- dein Licht, wie auch deine Schatten -
wäre diese Welt nicht komplett!
Vergiss das niemals!*

*Von Herzen alles Liebe ♥
Angela*

Steige noch tiefer ein in die DezemberMagie...

Du hast gerade deine Sperrnächte beendet... Bist du bereit für die Rauh Nächte? Auch diese kannst du mit (etwas oder ganz viel) DezemberMagie begehen!

Alle Details für magische Rauh Nächte findest du auf DezemberMagie.de

Hier eine kleine Übersicht für dich, um **auf einen Blick** zu sehen, wo der **Unterschied** zwischen meinem **kostenlosen Rauh Nächte-Angebot** und meinem **Rauh Nächte Online-Kurs** liegt...

	Rauh Nächte für 0,- €	Rauh Nächte Online-Kurs
Kompaktes Workbook (digital - 28 Seiten)	✓	✓
Tägliche Reminder im öffentlichen DezemberMagie-Kanal (WhatsApp/Telegram)	✓	✓
Energetische Raumreinigung schnell & einfach ohne Räucherwerk (Erklärung & Anleitung)	✓ im Workbook	✓ im Kompass
Kursbereich mit übersichtlicher Aufteilung	✗	✓
Ausführlicher Kompass (digital - 24 Seiten) Inhalte alternativ als Video/Audio	✗	✓
Journal mit ausreichend Platz zum Schreiben (digital - 50 Seiten)	✗	✓
Klangschalen Meditation Ankommen in den Rauh Nächten (digital als mp3)	✗	✓
Klangschalen Meditation Täglicher Einstieg ins Journal (digital als mp3)	✗	✓
Rauh Nächte Playlist auf Spotify	✗	✓
Kursinterne DezemberMagie Community (WhatsApp/Telegram)	✗	✓
👉 Tägliche Reminder	✗	✓
👉 Tägliche kurze Sprachnachrichten zur entsprechenden Rauh Nacht	✗	✓
👉 Tägliche Tarot-Deutung	✗	✓
👉 Infos zu besonderen Tagen während der Rauh Nächte (Mondzyklus, Portaltage)	✗	✓
👉 Energieübertragung zu Beginn, am Ende und an den beiden Schlüsselnächten *	✗	✓

* Du erhältst eine Meditation und eine Art ZugangsCode, die es dir ermöglichen, dich mit einem von mir (speziell für die Rauh Nächte) erschaffenen kraftvollen Energiefeld zu verbinden, um Kraft zu tanken.

Der Rauh Nächte Online-Kurs ist **bis zum 01.11.** zum **Frühbucherpreis** von **59 €** buchbar. Ab dem 02. November bis zum 13. Dezember kostet der Online-Kurs 79 €. Danach ist er zum regulären Preis von 99 € buchbar. Mit dem **Code „Magie“** erhältst du **zusätzlich 10% Rabatt!**

Ich freue mich auf dich!

Noch ein paar Fragen zum Abschluss...

Welche „Wunder“ habe ich in diesem Jahr kreiert?

Welche tollen Menschen & Dinge sind in mein Leben getreten?

Was ist in meinem Leben das Kostbarste? Und habe ich dieser „Kostbarkeit“ genügend Aufmerksamkeit geschenkt? Falls nicht, warum war das so?

Welche Komplimente habe ich in diesem Jahr bekommen?

Mit welchen drei Worten würde ich dieses Jahr beschreiben?

Bist du bereit für die Rauhnächte?

Alles für die Rauhnächte findest im DezemberMagie-Kanal (Links auf Seite 2).

[illegible]

[illegible]

Frequenzen des Lebens

A N G E L A K E L L E R

Schlesienring 13 * 61194 Niddatal

Gesundheitsberaterin (ALH)

HumanEnergetikerin

PsychoKinesiologin

www.FrequenzenDesLebens.de